

བ་ངོ་མཆིར་པོ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་ནས་སེམས་གཡེང་བ་གློད་པོ་དང་། བདེ་བའི་ནམ་པ་སྤྱང་བ་
 ཆེ་མོ་པོ་དང་། འབྱུང་པར་འདོད་པ་འབྱུང་པོ་དང་། འོ་བྱེད་པར་འདོད་པ་འོ་བྱེད་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
 འཛིབ་པར་འདོད་པའི་འཛིབ་པོ་དང་། རྒྱུད་མི་འགྱུར་བ་བརྟན་པོ་དང་། དགེ་བ་ལ་གཞིས་བ་བཙུན་འགྲུལ་
 དང་། མཐོ་བར་སེམས་པ་ཁོངས་པོ་དང་། བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་བྱེད་པོ་དང་། ཁོར་འཕྲོག་པར་འདོད་པ་
 འཕྲོག་པོ་དང་། གཞན་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པར་འདོད་པ་སྟོབས་དང་། དགེ་བའི་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་
 སྟོ་པོ་དང་། དུལ་ལ་འབད་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱུང་དུ་ཆམ་ཆོམ་མེད་པོ་དང་། འབྲིང་ཆམ་ཆོམ་མེད་པོ་པོར་མོ་
 དང་། ཆེན་པོ་ལོན་ཏུ་ཆམ་ཆོམ་མེད་པོ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་ཡང་དམ་པ་ནམས་དང་ཚུད་པར་འདོད་པ་བློགས་
 པོ་དང་། ཡིད་འོང་མཐོང་བས་འགྱུང་བ་ནམ་པོར་སྟོག་པོ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་འགྲིས་པོ་དང་། དགེ་བའི་
 ལས་ལ་རྩེ་ལ་བར་འདོད་པ་དགོ་པོ་དང་། གཞན་གྱིས་གོ་བར་སྦྱ་འདོད་པ་ཆོག་གསེལ་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་མ་
 བསྐྱར་བར་སྦྱ་འདོད་པ་བདེན་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྦྱ་འདོད་པ་མི་བདེན་པོ་དང་། ཡི་དམ་ལོན་ཏུ་
 བརྟན་པ་ངེས་པོ་དང་། དུལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉོ་བར་མི་ལེན་པོ་དང་། བདོག་པ་གཏོང་བར་
 འདོད་པ་སྦྱིན་པོ་པོ་ཉིད་དང་། གཞན་ལེ་ལོ་ཅན་བསྐྱལ་བར་འདོད་པ་བརྟུལ་བ་དང་། དབྱ་ལས་རྒྱལ་བར་
 འདོད་པ་དཔའ་བོ་དང་། མི་དགེ་བ་བརྟུ་ལ་མི་འཛོམ་པ་ངོ་ཆེ་པོ་མེད་པོ་དང་། བཙུན་མས་གཞན་བསྐྱུ་བ་
 གཡོ་ཅན་དང་། ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པ་གདུག་པོ་ཅན་དང་། གཞན་ལ་ཐོ་འཆམ་པ་མི་སྦྱན་པ་དང་། རྒྱུད་མི་
 དང་བ་གྱི་གྱི་ཆོ་པོ་ནམས་སོ། །གསུམ་པ་གཏི་ཐུག་གི་རྟོག་རིགས་བདུན་ནི། དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་ངོ་བོ་རི་
 བཞེན་མི་ཤེས་པ་འདོད་ཆོགས་བར་མོ་དང་། དན་པ་ཉམས་པ་བརྗོད་ངོས་དང་། སྟོག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་པ་
 སོགས་འཁྲུལ་པོ་དང་། སྦྱ་སྦྱིང་མི་འདོད་པ་མི་སྦྱ་པོ་དང་། ཡིད་སྦྱན་པ་སྦྱི་པོ་དང་། དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱོ་བ་ལོ་ལོ་
 དང་། ལས་འབྲས་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་བ་བ་ཐོ་ཆོམ་ནམས་སོ། །སྦྱིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་གནད་འདི་བཞེན་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
 ཐུག་ཏེ། །གསུམ་པོ་འདི་ནམས་དུག་ཆེན་ཡིན། །དུག་ཉིད་ཀྱི་ནི་རྟོག་བྱས་ནས། །དུག་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་

ཉིད། །བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་རྟེན་བྱས་ན། །བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། སྒོ་བ་
 དཔོན་གྱི་བྱང་གིས་རིམ་ལྗང་འགྲེལ་བ་ནོར་བེད་ལས། འདིར་ནི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི་དགའ་
 བའི་རྣམ་གངས་དང་ལྡན་པའི་སྤང་བའོ། །ཞེ་སྤང་ནི་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤང་བ་ཉི་བར་ཐོབ་
 པའོ། །གཉི་ཟུག་ནི་སྤང་བ་གསལ་བའི་རྣམ་གངས་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་འོད་གསལ་བའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་བཞི་པ་མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དུག་དང་མཚུངས་པའི་དུག་ཡིན་ཏེ། དུག་བཞིན་དུ་གསོད་པར་བྱེད་
 ཅིང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། །དུས་ནམ་ཞེ་ན་གང་གི་ཆེ་དེ་རྣམས་དུག་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་དུག་ཉིད་དུ་ཉི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་བདུད་ཅི་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པའི་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་བརྟེན་ཅིང་རོ་གཅིག་
 པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བས་བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་སྦྲ་མ་དམ་པ་བརྟེན་ནས་
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་ཆེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་གསང་དབང་ཞུ་བའི་ཆེ་སྦྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདུད་
 ཅི་རིམ་བྱ་མགྱུན་པ་ནས་སྤང་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་
 དག་ཅིང་གསལ་སྟོང་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གོ་དགོས་
 ལ། སྦྱིར་གསང་འདུས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་འཇུག་ཤེས་དུག་དང་
 ཉོན་ཡིད་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཡིན་ལ། འཆི་བའི་ཆེ་དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་འགག་པ་ན་དཀར་
 ལམ། དམར་ལམ། ནག་ལམ་གསུམ་འཆར་བ་ལ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེའི་དུས་སུ་ཞེ་
 སྤང་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཟུ། གཉི་ཟུག་ལས་
 གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་རིམ་བཞིན་འགག་པ་ལ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་འགག་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེས་
 ན་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་འཇུག་ཤེས་ཉོན་ཡིད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཡིན་པས་

གཙོ་སེམས་དང་། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས་པ་སེམས་བྱང་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་འདས་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་ན་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་མེད་པས། སྤང་བ་གསུམ་དང་
རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཉོག་པ་དབྱིངས་སུ་དག་ཆེ་འཁོར་བའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་
འཕྲོད་པ་ཡིན་པའང་ཤེས་དགོས་སོ། །ལར་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དོད་ལ་སྤྱ་མ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བོད་སྐད་
དུ་བསྒྱུར་ན། འབྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རང་བཞིན་ནམས་ལ་འབྱུག་པས། གང་དུ་བྱངས་ཀྱང་གཏུབ་
མོད། འདིར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས་པའི་དོན་སེམས་བྱང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་
ངོས་འཛིན་མཛད་འདུག་པས། དེ་བཞིན་གོ་བ་གནད་དུ་ཆེ། འདི་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་གྲུབ་ཆེན་གྱི་བྱང་
གིས་མཛད་པའི་རིམ་ལྗེའི་འགྲེལ་བ་ནོར་བེད་དང་། ཁ་ཆེའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷུ་ས་མཛད་པའི་རིམ་
པ་གསལ་བྱེད་སོགས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཉོག་པ་ཆོན་གསུམ་པོ་འདི་ཡུལ་ཏ་ཅང་མི་
འདོད་པ་དང་། ཏ་ཅང་འདོད་པ་དང་། བར་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱུག་པའི་རིགས་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲོ་
ནས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་བླ་མ་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་འདུག། །སྤྱོད་རྗེ་ཆེ་འཆང་ངག་དབང་ལེགས་
པས་མཛད་པའོ། །